



TRIATHLON - NOAM YARON, ATHLÈTE MORGIEU

750 km à travers la Suisse

TRIATHLON En 2021, Noam Yaron traversait le Léman à la nage dans sa longueur en moins de vingt heures. L'année dernière, il nageait dans les cinq plus grands lacs de Suisse, «avalant» 188 km en onze jours. La suite de ses «aventures» l'a mené sur un «énorme» triathlon: parcourir la Suisse d'est en ouest en passant par les Alpes. Départ le samedi 19 août du col de la Bernina avec l'arrivée sept jours plus tard à la Vallée de Joux. Un périple de 750 km où natation, cyclisme et course à pied ont porté vers le succès Noam Yaron, Morgien de 26 ans.

Mais, qu'est-ce qui peut bien pousser ce gars à de tels défis? Il y a l'aspect sportif indispensable à son quotidien, mais aussi son rôle «d'influenceur» et de communicant sur les réseaux sociaux, ainsi que la question de l'environnement. À travers ce défi, il a voulu sensibiliser la population à la préservation des eaux des lacs de montagne et de la biodiversité. Des échantillons, dont l'ADN sera séquencé, ont été récoltés et transmis aux organismes intéressés.

Joint par téléphone le lendemain de son incroyable chevauchée, Noam Yaron nous a fait part de son ressenti: «Je suis en déficit de sommeil, mais globalement, je me sens bien malgré quelques sensations de surcharge au niveau des genoux.» Il a beaucoup souffert durant la deuxième étape qui l'a conduit du col de la Bernina jusqu'à St-Moritz, avant la traversée du lac à la nage et un tronçon à vélo vers Davos par le col de la Fluela. «Ce dernier tronçon a été dantesque avec la canicule, le dénivelé, il n'y avait aucun air et j'avais la sensation que j'allais y rester.»

À l'inverse, le mercredi 23 août lui a procuré de plus agréables sensations, avec le col de la Grosse Scheidegg (et ses pentes de 20% sur certains passages), suivi d'un trail en montée de dix kilomètres. «Une vue incroyable, une journée très longue où je me suis senti voler dans les rochers.»

Travail et détermination

Noam Yaron a bouclé son périple à la nage au lac de Joux dans des conditions extrêmes: vent, pluie, orages, courant en sens inverse. Ce qui n'a pas empêché le Morgien d'établir un nouveau record, la traversée ayant été homologuée par les syndicats des Communes alentour, venus assister à l'épilogue de ce défi au terme duquel l'émotion l'a submergé. Touché par les personnes venues l'accueillir malgré la météo défavorable, il a évoqué le gigantesque travail logistique de l'équipe qui l'a accompagné tout du long. «Je ressens de la joie et de reconnaissance. Cette aventure est également la confirmation que rien n'est impossible quand un projet est bien préparé. Grâce au travail et à la détermination, on peut réaliser beaucoup de choses. Je vais garder ça en tête.»

À présent, place à la récupération sur le plan physique et à l'action sur celui de l'écologie: le 21 septembre, l'association Objectif Environnement, dont Noam Yaron est le parrain, organise le «Water Lover Challenge». Un événement qui a pour but de débarrasser la Suisse de plus d'un million de mégots de cigarette en moins de dix jours, la durée initiale du challenge sportif du Morgien. ■

CLAUDE-ALAIN MONNARD